

# PROVOZ SOLNÉ JESKYNĚ, INFRASAUNY A MASÁŽNÍHO KŘESLA

SOLNÉ LÁZNĚ TOM  
PROVOZOVNA: KLADENSKÁ 562/19, PRAHA 6 – VOKOVICE  
PROVOZOVATEL SOLNÉ JESKYNĚ: TOMÁŠ BECK, DEJVIČKÁ 35/574, PRAHA 6, 160 00,  
IČ: 08548595

PROVOZNÍ DOBA: PO – NE 9–21.  
VÍKENDY A RÁNA OTEVŘENO DLE OBJEDNÁVEK PŘEDEM.

PLATNOST PROVOZNÍHO ŘÁDU OD 1.10.2019 – 1.8.2020 1.1.2021

VYPRACOVAL: TOMÁŠ BECK

ODPOVĚDNÁ OSOBA: TOMÁŠ BECK

POSKYTOVANÉ SLUŽBY: PROVOZ SOLNÉ JESKYNĚ, INFRASAUNY A MASÁŽNÍHO KŘESLA  
KAPACITA SOLNÉ JESKYNĚ MAX. 8 OSOB, INFRASAUNY MAX 3 OSOBY A MASÁŽNÍHO KŘESLA 1 OSOBA.  
POČET ZAMĚSTNANCŮ: 3 BRIGÁDNICE/1 VE SMĚNNÉM PROVOZU.



## I. POPIS PROVOZOVNY

### PROVOZNÍ PRAVIDLA PRO SOLNOU JESKYNĚ:

1. KAŽDÝ POBYT ZAČÍNÁ VŽDY V CELOU HODINU A TRVÁ 45 – 50 MINUT
2. DOPORUČUJEME SE DOSTAVIT 5 – 10 MINUT PŘED ZAHÁJENÍM POBYTU V SOLNÉ JESKYNĚ
3. PO ZAHÁJENÍ POBYTU UŽ NEMŮŽE BÝT DO SOLNÉ JESKYNĚ NIKDO VPUŠTĚN – PROBÍHÁ RELAXACE (MAX 5 MINUT)
4. VSTUP DĚTÍ DO 15 LET JE POVOLEN POUZE V DOPROVODU DOSPĚLÉ OSOBY
5. K DISPOZICI JE DĚTEM DĚTSKÉ SOLIŠTĚ S HRAČKAMI
6. DO SOLNÉ JESKYNĚ NENÍ POVOLEN VSTUP S TAŠKOU (KABELKOU), MOBILNÍM TELEFONEM, JÍDLEM A PITÍM
7. DO SOLNÉ JESKYNĚ JE ZAKÁZÁN VSTUP NA BOSO ČI V BOTÁCH, VSTUP JE POVOLEN POUZE V JEDNORÁZOVÝCH ITELITOVÝCH NÁVLEČÍCH ČI PRATELNÝCH NÁVLEČÍCH, ČISTÝCH PONOŽKÁCH
8. V SOLNÉ JESKYNĚ NENÍ DOVOLENO DOTÝKAT SE SOLNÝCH STĚN, STROPU, KRÁPNÍKŮ, PRVKŮ VNITŘNÍHO VYBAVENÍ A VYMNĚŠET KRystalickou SŮL (ZVLÁŠTĚ RODIČE A DOPROVOD DĚTÍ PROSÍME O DOHLED NA TOTO PRAVIDLO)
9. V SOLNÉ JESKYNĚ JE NUTNÉ DBÁT NA OPATRNOST – PO KONTAKTU RUKOU SE SOLÍ SI NESAHAT DO OČÍ
10. PO VSTUPU DO SOLNÉ JESKYNĚ JE DOPORUČENO POKOHLNĚ SE USADIT DO POLOHOVACÍHO LEHÁTKA, UVOLNIT SE A ODDAT SE PŮSOBENÍ RELAXAČNÍ HUDBY, SVĚTEL A MIKROKLIMATU NAŠÍ JESKYNĚ
11. DOPORUČUJE SE ZHLUBOKA DÝCHAT DO BŘICHA, STŘÍDAVĚ NOSEM I ÚSTY
12. KONEC POBYTU JE ODLIŠEN VÝRAZNÝM OSVĚTLENÍM, VYPNUTÍM RELAXAČNÍ HUDBY A UPOZORNĚNÍM OBSLUHY
13. V PŘÍPADĚ NÁHLÉ NEVOLNOSTI OPUSŤTE SOLNOU JESKYNĚ A UVĚDOMTE OBSLUHU
14. LIDEM TRPÍCÍM KLAUSTROFÓBIÍ, ZVÝŠENOU FUNKCÍ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY, ONKOLOGICKÝMI PROBLÉMY DOPORUČUJEME NÁVŠTĚVU SOLNÉ JESKYNĚ KONZULTOVAT S LÉKAŘEM
15. DO SOLNÉ JESKYNĚ JE ZAKÁZÁN VSTUP OSOBA M S TUBERKULÓZOU, S INFECČNÍM ONEMOCNĚNÍM A VŠEMI AKUTNÍMI PROBLÉMY SPOJENÝMI S TEPLOTOU
16. NÁVŠTĚVNÍKY PROSÍME, ABY SE V SOLNÉ JESKYNĚ CHOVALI TĚŠE A NERUŠILI OSTATNÍ ÚČASTNÍKY POBYTU HLASITÝM HOVOREM

RECEPCE SOLNÉ JESKYNĚ JE URČENA K POSKYTOVÁNÍ INFORMACÍ, TVORBĚ REZERVACÍ, PLACENÍ, DOZORU A DOPLŇKOVÝ PRODEJ SOLNÝCH PRODUKTŮ A KOSMETIKY. V RECEPCI JE DÁLE MOŽNO ZAKOUPIT NÁPOJE V UZAVŘENÝCH OBALECH. NA RECEPCI JSOU ULOŽENY TAKÉ DEKY V UZAVŘENÉ SKŘÍŇCE.

PRO NÁVŠTĚVNÍKY SOLNÉ JESKYNĚ JSOU K DISPOZICI UZAMYKATELNÉ SKŘÍŇKY, UMÝVÁRNA A WC.

JESKYNĚ JE VYBAVENA GERMICIDNÍ LAMPOU, KTERÁ JE POUŠTĚNA PO KAŽDÉM POBYTU V DÉLCE 5-15MINUT.

RECEPCE JE ZÁZEMÍM PRO ZAMĚSTNANCE. NA ODDĚLENÉ ULOŽENÍ OBČANSKÉHO A PRACOVNÍHO ODĚVU JSOU K DISPOZICI UZAMYKATELNÉ SKŘÍŇKY. UMÝVÁRNA A WC JE SPOLEČNÁ SE ZÁKAZNÍKY.

PROVOZNÍ PRAVIDLA PRO MASÁŽNÍ KŘESLO:

1. POBYT ZAČÍNÁ DLE DOMLUVY A TRVÁ 5-20 MIN NA MASÁŽNÍM STROJI
2. DO MASÁŽNÍHO KŘESLA SE CHODÍ V BĚŽNÉM OBLEČENÍ, JEN JE TŘEBA ODLOŽIT OSTRÉ PŘEDMĚTY, ŠPERKY, BOTY, BUNDY APOD V ŠATNĚ.
3. MASÁŽ JE PROVÁDĚNÁ AUTOMATIZOVANÝM STROJEM NA ZÁDECH, KRKU, RUCHÁCH A NOHÁCH, PŘÍPADNÉ PROBLÉMY ČI BOLEST JE TŘEBA IHNEK KONZULTOVAT S OBSLUHOU.
4. VHODNOST MASÁŽE JE VŽDY TŘEBA KONZULTOVAT S PRAKTICKÝM LÉKAŘEM, ZÁKAZ POUŽITÍ OSOBAMI S NEVOLNOSTÍ, MOTORICKÝMI, MENTÁLNÍMI A FYZICKÝMI PROBLÉMY.
5. PO KAŽDÉM ZÁKAZNÍKOVÍ JE KŘESLO OTŘENO DEZINFEKČÍ.
6. U KŘESLA JSOU K DISPOZICI BEZPEČNOSTNÍ POKYNY, SE KTERÝMI SE ZÁKAZNÍK PŘED POUŽITÍM MUSÍ SEZNÁMIT.

PROVOZNÍ PRAVIDLA PRO INFRAZAUNU:

1. KAŽDÝ POBYT ZAČÍNÁ DLE DOMLUVY A TRVÁ CELKEM 60/90 MINUT, PŘIČEMŽ INFRAZAUNA JE POUŠTĚNA NA 60/90 MINUT PLUS JE ČAS 5-10 MIN NA PŘEVLEČENÍ
2. INFRAZAUNA JE VHODNÁ PRO 1-2 OSOBY ČI MAXIMÁLNĚ PRO 1 DOSPĚLÉHO A 2 DĚTI DO 6 LET
3. UVNITŘ INFRAZAUNY JE ZAKÁZÁNO JÍST ČI PÍT A JE NUTNÉ MÍT POD SEBOU PROSTĚRADLO
4. V PŘÍPADĚ JAKÉHOKOLIV PROBLÉMU JE NUTNÉ IHNEK KONTAKTOVAT PRACOVNÍKA NA RECEPCI
5. PŘED VSTUPEM SI PEČLIVĚ PROSTUDUJTE KONTRAINDIKACE PŘI POUŽITÍ INFRAZAUNY DOSTUPNÉ NA RECEPCI
6. NÁVŠTĚVNÍKŮM JE K DISPOZICI ODPOČINKOVÁ ZÓNA, SPRCHA A TAKÉ SAMOSTATNÁ TOAleta S UMYVADLEM, FÉNEM A KOSMETIKOU

## II. PROVOZNÍ HYGIENA :

- ÚKLID SOLNÉ JESKYNĚ PROVÁDÍ SAMI ZAMĚSTNANCI A TO DENNĚ PŘED OTEVŘENÍM PROVOZOVNY. VYTÍRÁNÍ PODLAH, VYSÁTÍM PODLAH, UTŘENÍM PRACHU NA NÁBYTKU VČETNĚ DEZINFEKCE SKŘÍŇEK, VYČIŠTĚNÍM WC A UMÝVÁRNY, LEŠTĚNÍ ZRCADEL A TO TĚMITO PROSTŘEDKY :
- SAVO WC OCEÁN DEZINFEKČNÍ/WC DUCK, POSTUP DLE NÁVODU
- SAVO PROFÍ UNIVERZAL, POSTUP DLE NÁVODU
- SAVO PROFÍ KOUPELNA/SAVO PROTI PLĚSNÍM KOUPELNA, POSTUP DLE NÁVODU
- SAVO DEZINFEKCE BEZ CHLORU NA PODLAHY, POSTUP DLE NÁVODU
- PRONTO CLASSIC PROTI PRACHU, POSTUP DLE NÁVODU
- ALFA CLASSIC DO6 DESISPRAY PLUS, VÍCEÚČELOVÝ SPREJ NA POVRCHY, POSTUP DLE NÁVODU

- SANITOL UNIVERSÁLNÍ DESINFEKCE/DISINFEKTO, DLE NÁVODU
- CIT JEMNÝ TEKUTÝ PÍSEK, POSTUP DLE NÁVODU
- LACOFORM NA SAUNOVÉ LAVICE, POSTUP DLE NÁVODU
- ÚKLID INFRASAUNY PROBÍHÁ PO KAŽDÉ NÁVŠTĚVĚ A JE PEČLIVĚ DEZINFIKOVÁNA, UMYTA A PROSTOR KOLEM VYTŘEN A VYDEZINFIKOVÁN.
- ÚKLID JESKYNĚ JE PO KAŽDÉM ZÁKAZNÍKOVÍ SROVNANÁ SŮL, LEHÁTKA OTŘENA DEZINFEKČÍ A SŮL SHRABÁNA.
- ROČNĚ. GENERÁLNÍ ÚKLID SOLNÉ JESKYNĚ A INFRASAUNY, PŘI KTERÉM SE MALUJÍ STĚNY, PŘÍPADNĚ VYMĚŇUJE NÁBYTEK (POKUD JE POTŘEBA) SE PROVÁDÍ 2X
- ULOŽENÍ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ A POMŮCEK JE V UZAMYKATELNÉ VEDLEJŠÍ MÍSTNOSTI, ÚKLIDOVÉ KOMOŘE.
- ÚKLIDOVÁ KOMORA JE UZAMČENÁ. DEZINFEKČNÍ PROSTŘEDKY JSOU MĚNĚNY NEJDÉLE PO 3 MĚSÍCÍCH. POSKYTOVÁNY JSOU POUZE PŘIKRÝVKY, KTERÉ JSOU K DISPOZICI NA VYŽÁDÁNÍ NA RECEPČI. POUŽITÉ PŘIKRÝVKY JE ZÁKAZNÍK POVINEN VRÁTIT ZPĚT NA RECEPČI. PŘIKRÝVKY PERE PROVOZOVATEL MIMO PROVOZOVNU A TO PŘIBLIŽNĚ 1x TÝDNĚ, PODLE POČTU NÁVŠTĚVNÍKŮ. PRACOVNÍ ODĚVY SI PEROU ZAMĚSTNANCI.
- ODPADKY JSOU V KOŠÍCH S IGELTOVÝMI A VYNAŠENY KAŽDÝ VEČER DO KONTEJNERU.
- LÉKÁRNÍČKA PRVNÍ POMOCI JE VYBAVENA DLE PŘÍSL. ČSN, EXPIRACE JE KONTROLOVÁNA PŘI GENERÁLNÍM ÚKLIDU, DOPLŇOVÁNA PROVOZOVATELEM.

### III. OSTATNÍ

- VZT, TEPELNÉ ČERPADLO A OSTATNÍ ZAŘÍZENÍ BUDE KONTROLOVAT A PROVÁDĚT POTŘEBNOU ÚDRŽBU BC. ANDREA BECK, DIS, IČO 07063415 A TO V PRAVIDELNÝCH INTERVALECH PO 3 MĚSÍCÍCH.
- PŘÍPADNÁ VÝMĚNA SOLI SE PROVÁDÍ 1x ZA 2 ROKY. BĚHEM ROKU DOCHÁZÍ K DOPLŇOVÁNÍ SOLI V JESKYNĚ. ÚKLID SOLI PROBÍHÁ 1x MĚSÍČNĚ ZA POMOCÍ VYSAVAČE A NETKANÉ TEXTILIE.
- ZAMĚSTNANCI /BRIGÁDNÍCI JSOU ŠKOLENI A OBEZNÁMENI S NÁVODY A POSTUPY JEDNOU ZA 3 MĚSÍCE V PRAVIDELNÉM ZAŠKOLENÍ.